

Gérer vos réseaux sociaux

Programme de formation

Durée : 4 journées

Nombre d'heures : 28 heures

Format : Individuel ou collectif

Tarif Intra : 960 € HT / Jour (pour un groupe > 3 ou pour une formation sur mesure, nous consulter pour un devis).

Organisme de formation exonéré de TVA

Pré-requis :

- Savoir naviguer sur internet depuis son ordinateur
 - Avoir une utilisation personnelle de facebook ou linkedin
- (cette formation est possible sur 5 journées si le ou la stagiaire débute sur les réseaux sociaux et n'a aucun compte)

Objectifs pédagogiques et opérationnels :

- Comprendre l'importance des réseaux sociaux pour une entreprise
- Présenter les différents réseaux sociaux professionnels
- Gérer son compte et sa page sur LinkedIn
- Gérer son compte et sa page sur Facebook
- Créer ou optimiser son compte sur Instagram
- Découvrir ou créer son compte X (ex Twitter)
- Mettre en place une stratégie de communication sur les réseaux sociaux pour votre entreprise

Comprendre l'importance des réseaux sociaux pour une entreprise

- Chiffres clés
- Découvrir les grands concepts du marketing digital
- Expliquer l'intérêt d'avoir des comptes et des pages

Présenter les différents réseaux sociaux professionnels

- Identifier et présenter chacun des principaux médias/réseaux sociaux
- Faire un état des lieux rapide de la présence de l'entreprise sur le web
- Définir vos priorités en fonction de vos cibles

Gérer son compte et sa page LinkedIn

- Découvrir l'interface LinkedIn
- Créer et/ou optimiser son profil LinkedIn
- Paramétrer et sécuriser son compte
- Développer son réseau
- Publier des posts sur LinkedIn
- Créer ou optimiser sa page sur LinkedIn
- Développer votre communauté



Contact : Florence ROUX

Portable : **06.88.31.10.85** – E-mail : florence.roux.consulting@gmail.com

Adresse : 7 rue Saint Maurice – 70190 CIREY

Profession libérale - APE : 7021Z - SIRET : 518030317 00037

Page 1 sur 3

Gérer son compte sur Facebook

- Comprendre la nouvelle interface de Facebook et Découvrir la plateforme Meta Business Suite
- Créer et/ou optimiser son profil Facebook
- Paramétrer et sécuriser son compte
- Développer son réseau professionnel
- Créer ou optimiser sa page professionnelle sur Facebook
- Développer votre communauté
- Créer des publications sur Facebook
- Comprendre les différences entre : Story – Publication – Réels
- Créer ou intégrer des groupes sur Facebook : quels intérêts
- Créer une campagne publicitaire

Créer ou optimiser son compte sur Instagram

- Créer ou optimiser son compte Instagram
- Paramétrer son compte professionnel
- Associer son compte instagram à son compte Facebook
- Créer du contenu pour instagram
- Publier des stories
- Publier depuis Meta Business Suite

Découvrir X Ou créer son compte X (ex Twitter)

(en fonction des priorités définies par l'entreprise la première journée)

- Découvrir la plateforme X (ex Twitter)
- Créer ou optimiser son compte X (ex Twitter)
- Comment communiquer sur ce réseau ?

Mettre en place une stratégie de communication sur les réseaux pour votre entreprise

- Mettre en place un plan d'actions répondant à une stratégie propre à votre entreprise qui tiendra compte de vos contraintes (temps, budget, cibles...)

Public concerné : Etudiants, cadres, dirigeants, demandeurs d'emplois, recruteurs, tout salarié souhaitant utiliser les réseaux sociaux dans le cadre de son activité professionnelle

Méthodes mobilisées : Alternance de cours théoriques et de mises en pratique. Mise en œuvre opérationnelle

Modalités d'évaluation : QCM en fin de formation



Contact : Florence ROUX

Portable : **06.88.31.10.85** – E-mail : florence.roux.consulting@gmail.com

Adresse : 7 rue Saint Maurice – 70190 CIREY

Profession libérale - APE : 7021Z - SIRET : 518030317 00037

Page 2 sur 3

Modalités et délai d'accès : formation en présentiel dans vos locaux – formation en distanciel possible

Pour vous inscrire veuillez contacter Florence ROUX :

- par téléphone au 06 88 31 10 85
- ou par e-mail : florence.roux.consulting@gmail.com

Après étude de vos besoins, un devis vous sera envoyé. Dès la réception de votre devis signé, une convention vous sera adressée avec le planning de formation que nous aurons validé ensemble.

Pour les formations à distance, une assistance technique et pédagogique est assurée sur simple demande par téléphone au 06 88 31 10 85.

Tous les supports sont transmis en format numérique après la formation

Accessibilité : Pour les personnes en situation de handicap, veuillez nous contacter pour étudier votre demande et les besoins de compensation nécessaires.

Lieu : dans vos locaux ou dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap – Formation à distance possible.

Datée et actualisée : (Contenu de formation - MAJ le 01/03/2026 V3)

Pour tout contact : Florence ROUX

Portable : **06.88.31.10.85** – E-mail : florence.roux.consulting@gmail.com



Contact : Florence ROUX

Portable : **06.88.31.10.85** – E-mail : florence.roux.consulting@gmail.com

Adresse : 7 rue Saint Maurice – 70190 CIREY

Profession libérale - APE : 7021Z - SIRET : 518030317 00037

Page 3 sur 3